

INFORME DE PAÍS

CATALUNYA

La població de Catalunya és de 7324047ⁱ. L'esperança de vida en néixer és una de les més altes del món 81,39 anys (84,52 anys en les dones i 78,17 anys en els homes)ⁱⁱ. La cobertura del sistema de salut és universal. Els medicaments estan subvencionats totalment (pensionistes i jubilats) o parcialment. La renda mitjana neta anual per persona es de 9 731,00 eurosⁱⁱⁱ.

Existeix un sistema consolidat de recollida dels indicadors bàsics de salut que mostra una taxa de mortalitat infantil (2005) de 2,7 per 1000 nascuts vius i una prevalença d'obesitat de 16,5%^{iv}. El nombre de persones majors de 14 anys que manifesten patir hipertensió arterial és de 19,7%, diabetis (5,9% i colesterol elevat 14,9%. La prevalença de tabaquisme es de 29,4%^v. La mortalitat per malaltia coronària és de 60 per 100000 habitants^{vi} i mortalitat de càncer en menors de 65 anys és de 73,5 per 100000^{vii}.

A Catalunya les dades sobre nivell d'activitat física s'obtenen de fonts diverses, les Enquestes de Salut de Catalunya (1994/2002/2006) mostren que les dones són més sedentàries que els homes i que els més grans són més sedentaris que els més joves, amb una prevalença global de sedentarisme del 23.9%. Per nivell social o per nivell d'estudis, els més afavorits són més actius. Altres dades procedents d'enquestes sobre participació esportiva mostren que els esports més practicats són el futbol entre els homes i la natació entre les dones.

A Catalunya existeix una llarga tradició de la societat civil i les activitats esportives de lleure, els centres excursionistes des de fa més 150 anys promouen la salut entesa no en un sentit purament físic sino també psicològic i de cohesió social.

Actualment Catalunya disposa d'un total de 31.959 espais esportius censats pel Consell català de l'Esport, dels quals 3979 són pistes poliesportives a l'aire lliure, 4399 són espais esportius en sala i 726 gran pavellons. Hi ha un dèficit global d'un 7%.

L'any 2006, el Pla integral per a la **Promoció de la salut mitjançant l'Activitat física i l'Alimentació Saludables**, també conegut per l'acrònim **PAAS**, va ser elaborat pel Departament de Salut en resposta a l'increment observat en la prevalença d'obesitat, d'acord amb l'estratègia mundial de l'OMS i de la NAOS. Proposa accions de promoció de la salut mitjançant l'activitat física i l'alimentació saludables. Dins del PAAS s'inclouen accions pròpies i altres a les que s'ha donat assessorament tècnic i/o suport institucional en quatre àmbits: educatiu, sanitari, comunitari i laboral. Algunes de les accions PAAS son portades a terme des d'ajuntaments i consells comarcals, institucions sanitàries o educatives, gremis, fundacions i empreses privades, etc.

En aquests àmbits i en col·laboració amb els diversos actors implicats, el PAAS pretén:

- **Sensibilitzar** la població per tal que percebi com a assumibles opcions saludables
- **Desenvolupar** accions informatives i educatives així com intervencions sobre l'entorn centrades en la problemàtica de determinats estils de vida
- **Promoure acords i compromisos** en els diferents àmbits per potenciar estratègies de cooperació amb la finalitat de ser més eficients en la utilització de recursos

Es proposa:

- un **abordatge integral** de les causes d'una alimentació desequilibrada i una activitat física insuficient.
- **estratègies de prevenció** que actuïn de forma sinèrgica i coincident sobre els diversos factors dels estils de vida
- la creació d'**entorns favorables**, en el marc dels programes d'acció local, que facilitin l'adopció progressiva i el manteniment d'estils de vida saludable als ciutadans
- la **cooperació e interrelació de múltiples sectors**. La implantació de totes aquestes intervencions és complexa, per tant, requereix de la implicació tant de l'administració com de la societat civil, el sector privat i els mitjans de comunicació.

Entre un seguit de més 50 activitats, es destaquen alguns projectes essencials:

- La Guia de recursos pedagògics en alimentació i activitat física
- L'elaboració de recomanacions saludables i tallers per a la gent gran
- Les activitats de promoció d'hàbits saludables a l'entorn laboral: Promoció de l'ús de les escales
- El Pla de promoció d'activitat física i esport saludables(PAFES) des de l'Atenció Primària de Salut
- Més informació: [www.gencat/net/activitat fisica](http://www.gencat/net/activitat_fisica)

Un estudi d'Altres Consulting sobre l'impacte econòmic de la pràctica esportiva mostrava que per cada euro per càpita invertit en esport, s'incrementa un 2.8% la pràctica esportiva de 3 hores per setmana. En la despesa sanitària, per un euro invertit en promoció esportiva es produeix un estalvi aproximadament de 3 euros en salut.

Diferents administracions amb diferents objectius tenen la responsabilitat de la promoció de la salut per mitjà de l'activitat física. Seguint la política de salut en totes les polítiques, el Departament de Salut treballa per augmentar la implicació en aquesta tasca d'altres departaments del govern, educació, medi ambient, agricultura, treball, perquè tinguin sempre present la salut en les polítiques de mobilitat , transports, etc que implementin.

ⁱ Registre central d'assegurats (RCA) del Servei Català de la Salut (CatSalut) el 31 de desembre de 2006.

ⁱⁱ 2006. Dades no publicades. Servei d'informació i estudis

ⁱⁱⁱ Renda mitjana anual de les llars. 2006. Font: Institut d'Estadística de Catalunya, a partir de dades de l'Enquesta de condicions de vida de l'INE.

^{iv} Obesitat (IMC \geq 30) en la població de 18 a 74 anys

^v ESCA 2006. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

^{vi} Taxa de mortalitat per 100000 habitants per malaltia coronària estandarditzada per edat. ESCA (2004)

^{vii} Taxa de mortalitat per 100000 habitants de càncer en menors de 65 anys. ESCA (2004).